

PUBLICATIONS

Cannabidiol pour la gestion de l'anxiété et des tremblements chez les sujets atteints de la maladie de Parkinson

23 JUILLET 2020 | PUBLICATIONS



De nouvelles données cliniques indiquent qu'une seule administration de Cannabidiol (administration aiguë) est capable de réduire à la fois les symptômes d'anxiété et les tremblements chez les sujets atteints de la maladie de Parkinson (MP), en particulier lorsqu'ils sont soumis à l'anxiété.



Propriétés anxiolytiques du Cannabidiol

Parmi ses nombreuses propriétés thérapeutiques, le Cannabidiol (CBD) a également des propriétés neuroprotectrices et anxiolytiques [1,2]. La CBD interagit avec plusieurs neurorécepteurs, dont le récepteur 5-HT1A, qui joue un rôle essentiel dans le contrôle de l'anxiété [3].

Aujourd'hui, c'est précisément pour cette raison que les effets de l'administration de CBD sont étudiés dans les maladies neurodégénératives, comme la maladie de Parkinson (MP) [1,2], une maladie qui touche environ 3,3 % de la population âgée de ≥ 64 ans [4].

Chez les sujets atteints de DP, outre les signes moteurs (tremblements) causés par l'altération du système dopaminergique, la présence d'autres signes et symptômes non moteurs dus à la dégénérescence de certains districts du système nerveux, tels que l'amygdale, n'est pas rare. Cette dernière, en particulier, semble être faible chez les patients atteints de la maladie de Parkinson, avec une augmentation conséquente des symptômes typiques de l'anxiété [5], qui touchent 67% des patients atteints de cette maladie.

En outre, il ne faut pas sous-estimer la corrélation entre les signes cliniques moteurs et non moteurs : les tremblements peuvent en effet s'aggraver lorsque les sujets atteints de la maladie de Parkinson vivent des situations d'anxiété, comme par exemple lorsqu'ils parlent devant un large public [6].

Efficacité du Cannabidiol sur les symptômes d'anxiété et les tremblements : ce que nous disent les dernières données

L'évaluation des effets de la CBD sur l'anxiété et les tremblements, induits par un test de simulation de prise de parole en public (SPST), a été réalisée pour la première fois par le département de gérontologie de l'université fédérale de Sao Carlos, au Brésil.

L'[essai](#) contrôlé croisé randomisé, en double aveugle, a été mené sur 24 sujets atteints de la maladie de Parkinson qui ont reçu une dose unique de 300 mg de CBD, avec un intervalle de lavage de 15 jours. Les patients ont ensuite été soumis à deux sessions expérimentales de SPST, au cours desquelles l'efficacité de la CBD sur les symptômes d'anxiété et l'amplitude des tremblements a été évaluée.

Les résultats ont montré une différence statistiquement significative dans l'état d'anxiété, mesurée avec les échelles d'humeur visuelles analogiques (VAMS) entre les deux groupes étudiés, enregistrant des niveaux d'anxiété plus faibles pour le groupe traité par la CBD. De même, chez les sujets traités par la CBD, une réduction de la fréquence et de l'amplitude des tremblements a été enregistrée [7].

Applications thérapeutiques futures

La capacité du CBD à soulager l'anxiété et à diminuer les tremblements chez les patients atteints de la maladie de Parkinson en situation de stress pourrait donc faire de cette molécule une alternative thérapeutique viable.



En fait, les personnes atteintes de la maladie de Parkinson sont traitées avec des médicaments qui provoquent généralement une augmentation des tremblements et une détérioration des capacités cognitives, ainsi que de nombreux autres effets secondaires [8].

Mais à ces données prometteuses, comme l'affirment les auteurs eux-mêmes, il convient d'ajouter de nouvelles études plus approfondies. En particulier, dans un avenir proche, il serait nécessaire d'évaluer l'impact de l'administration chronique de CBD sur les troubles anxieux chez les patients atteints de la maladie de Parkinson [7].

Sources :

1. Campos AC, et al (2016) [Cannabidiol, neuroprotection et troubles neuropsychiatriques](#). Pharmacol Res 112:119-127.
2. Pisanti S, et al. (2017) [Cannabidiol : état de l'art et nouveaux défis pour les applications thérapeutiques](#). Pharmacol Ther 175 : 133-150.
3. Campos AC, et al (2012) [Multiples mécanismes impliqués dans le potentiel thérapeutique à large spectre du cannabidiol dans les troubles psychiatriques](#). Philos Trans R Soc Lond B Biol Sci 367 : 3364-3378.
4. Barbosa MT, et al (2006) [Parkinsonisme et maladie de Parkinson chez les personnes âgées : une enquête communautaire au Brésil \(l'étude Bambui\)](#). Mov Disord 21 : 800-808.
5. Vriend C, et al. (2016) [Une amygdale plus petite est associée à l'anxiété dans la maladie de Parkinson : une étude combinée Free-Surfer-VBM](#). J Neurol Neurosurg Psychiatry 87 : 493-500.
6. Chagas MHN, et al. (2017) [L'anxiété peut-elle augmenter les tremblements chez les patients atteints de la maladie de Parkinson ? Un modèle expérimental](#). Eur Arch Psychiatry Clinic Neurosci 44 : 85-88.
7. de Faria SM, et al. [Effets de l'administration aiguë de cannabidiol sur l'anxiété et les tremblements induits par un test de prise de parole en public simulé chez des patients atteints de la maladie de Parkinson](#). J Psychopharmacol. 2020 Feb;34(2):189-196
8. Pontoon GM, et al. [Traitement pharmacologique des troubles de l'anxiété dans la maladie de Parkinson](#). Am J Geriatr Psychiatry. 2013. 21:520-528.

Auteur : Simona M. Purrello, PhD

