

GPAM (Groupement des Parkinsoniens des Alpes-Maritimes)
PROGRAMME des ACTIVITES
Du 01 septembre 2022 au 30 juin 2023
Réservation des salles - MAISON DES ASSOCIATIONS GARIBALDI

LEGENDE	Groupe de Parole Atelier de Stimulation cognitive (ASC)		Sophrologie Atelier Souffle et Voix Art thérapie Relaxation Dynamique		Conseil d'Administration et Permanences	Assemblée Générale et Festivités	Journée Mondiale Parkinson
	Gaëlle COMBE ou Alizée APPELHANS		Sylvie RIHAL				
	GP	ASC	SVARD	SOPHRO			

Commentaires :

Les permanences se tiennent chaque mardi après-midi, sauf exceptions (AG, fêtes, indisponibilité de salle)
 Le programme du premier semestre 2023 pourra être modifié en fin d'année 2022.

Date	Horaires	Salle	ACTIVITE	
SEPTEMBRE 2022				
Vendredi 2 septembre	14h00 – 16h00	NG AVELANIE (50 pers)	SOPHRO	
Mardi 6 septembre	14h00 -17h00	NG AVELANIE (50 pers)	La parole : Pourquoi un groupe de parole ?	
Mardi 13 septembre	14h00 - 17h00	NG AVELANIE (50 pers)	SVARD	
Mardi 20 septembre	14h00 - 17h00	NG AVELANIE (50 pers)	ASC	
Mardi 27 septembre	14h00 - 17h00	NG AVELANIE (50 pers)	SVARD	Ou GP Aidants ?
Vendredi 30 septembre	14h00- 16h00	NG AVELANIE (50 pers)	SOPHRO	
OCTOBRE 2022				
Mardi 4 octobre	14h00 - 17h00	NG AVELANIE (50 pers)	L'ouïe : Comment entendre ce diagnostic ?	
Mardi 11 octobre	14h00 - 17h00	NG AVELANIE (50 pers)	SVARD	
Mardi 18 octobre	10h00 - 12h00	NG LOU GALOFFRE (14 pers)	CA	Matin
Mardi 18 octobre	14h00 - 17h00	NG AVELANIE (50 pers)	ASC	
Mardi 25 octobre	14h00 – 17h00	NG AVELANIE (50 pers)	SVARD	
Vendredi 28 octobre	14h00 - 16h00	NG ROUSSALA (20 pers)	SOPHRO	
NOVEMBRE 2022				
Vendredi 4 novembre	14h00 - 16h00	NG AVELANIE (14 pers)	SOPHRO	
Mardi 8 novembre	14h00 - 17h00	NG AVELANIE (50 pers)	La vue : Quel regard de l'autre ?	
Mardi 15 novembre	14h00 - 17h00	NG AVELANIE (50 pers)	SVARD	
Mardi 22 novembre	14h00 - 17h00	NG AVELANIE (50 pers)	ASC	
Mardi 29 novembre	14h00 - 17h00	NG AVELANIE (50 pers)	SVARD	
DECEMBRE 2022				
Vendredi 2 décembre	14h00 – 16h00	NG LOU GALOFRE (14 pers)	SOPHRO	
Mardi 6 décembre	14h00 - 17h00	NG AVELANIE (50 pers)	Le toucher : Quelle place à l'aidant ?	
Mardi 13 décembre	14h00 - 17h00	NG AVELANIE (50 pers)	SVARD	
Mardi 20 décembre	14h00 - 17h00	NG AVELANIE (50 pers)	Fête de Noël	

JANVIER 2023				
Mardi 3 janvier	14h00 - 17h00	NG AVELANIE (50 pers)	GP	
Vendredi 6 janvier	14h00 - 16h00	NG LUERNA (50 pers)	SOPHRO	
Mardi 10 janvier	14h00 - 17h00	NG AVELANIE (50 pers)	SVARD	
Mardi 17 janvier	14h00 - 17h00	NG AVELANIE (50 pers)	ASC	
Mardi 24 janvier	14h00 - 17h00	NG AVELANIE (50 pers)	SVARD	
Mardi 31 janvier	14h00 - 17h00	NG AVELANIE (50 pers)	Perm	
FEVRIER 2023				
Vendredi 3 février	14h00 - 16h00	NG AVELANIE (50 pers)	SOPHRO	
Mardi 7 février	14h00 - 17h00	NG AVELANIE (50 pers)	GP	
Mardi 14 février	14h00 - 17h00	NG AVELANIE (50 pers)	SVARD	
Mardi 21 février	14h00 - 17h00	NG AVELANIE (50 pers)	ASC	
Mardi 28 février	14h00 - 17h00	NG AVELANIE (50 pers)	AG GPAM	
MARS 2023				
Vendredi 3 mars	14h00 - 16h00	NG AVELANIE (50 pers)	SOPHRO	
Mardi 7 mars	10h00 - 12h00	NG LOU GALOFRE (14 pers)	CA GPAM	Matin
Mardi 7 mars	14h00 - 17h00	NG AVELANIE (50 pers)	GP	
Mardi 14 mars	14h00 - 17h00	NG AVELANIE (50 pers)	SVARD	
Mardi 21 mars	14h00 - 17h00	NG AVELANIE (50 pers)	ASC	
Mardi 28 mars	14h00 - 17h00	NG AVELANIE (50 pers)	SVARD	
Vendredi 31 mars	14h00 - 16h00	NG AVELANIE (50 pers)	SOPHRO	
AVRIL 2023				
Samedi 1 avril	14h00 - 18h00	NG VIRA SOULEU (amphithéâtre 162 pers)	JMP 2020	
Samedi 1 avril	16h00 - 18h00	NG LUERNA (50 pers)	BUFFET si possible	
Mardi 4 avril	14h00 - 17h00	NG AVELANIE (50 pers)	GP	
Mardi 11 avril	14h00 - 17h00	NG AVELANIE (50 pers)	SVARD	
Mardi 18 avril	14h00 - 17h00	NG AVELANIE (50 pers)	ASC	
Mardi 25 avril	14h00 - 17h00	NG AVELANIE (50 pers)	SVARD	
Vendredi 28 avril	14h00 - 16h00	NG AVELANIE (50 pers)	SOPHRO	
MAI 2023				
Mardi 2 mai	14h00 - 17h00	NG AVELANIE (50 pers)	GP	
Mardi 9 mai	14h00 - 17h00	NG AVELANIE (50 pers)	SVARD	
Mardi 16 mai	14h00 - 17h00	NG AVELANIE (50 pers)	ASC	
Mardi 23 mai	14h00 - 17h00	NG AVELANIE (50 pers)	SVARD	
Vendredi 26 mai	14h00 - 16h00	NG LOU GALOFRE (14 pers)	SOPHRO	
Mardi 30 mai	14h00 - 17h00	NG AVELANIE (50 pers)	GP Aidants	
JUIN 2023				
Vendredi 2 juin	14h00 - 16h00	NG AVELANIE (50 pers)	SOPHRO	
Mardi 6 juin	14h00 - 17h00	NG AVELANIE (50 pers)	GP	
Mardi 13 juin	14h00 - 17h00	NG AVELANIE (50 pers)	SVARD	
Mardi 20 juin	14h00 - 17h00	NG AVELANIE (50 pers)	ASC	
Mardi 27 juin	14h00 - 17h00	NG AVELANIE (50 pers)	Fête fin de semestre	

Pour info : Les 22 et 23 septembre 2022, à Nice Acropolis, le GPAM sera à nouveau partenaire de la 11^{ème} Université d'été « Ethique, société et maladies neuro-évolutives ». « Retrouver les chemins de la liberté ». Le 6 octobre 2022, le GPAM sera partenaire de la Journée Nationale des Aidants, organisée au CUM par la Ville de Nice et le collectif animant l'adresse des Aidants.