

Venez nous rencontrer
tous les mardis de 14h à 17h
à l'Espace Associations
12 ter place Garibaldi
06300 Nice

Bulletin d'Adhésion :

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Email :

Don :€

Adhésion (Individuel 35€/Couple 60€):€

Abonnement au journal «LA PAGE»16 €

**Chèque à l'ordre du GPAM adressé au
GPAM, chez Léa GROSSO, Trésorière
15 rue Edouard Scoffier - 06300 - Nice
Tél : 06 23 50 52 84**

Pour nous contacter

Mr Bernard GUYET
Président



04.93.44.06.50



gpam06@gmail.com



Adresse du siège du GPAM :
174 Route de St Pierre de Féric
06000 Nice
ou
Boîtes aux lettres :
Espace Association
12 Ter Place Garibaldi
06300 Nice

Groupement
des **P**arkinsoniens
des **A**lpes
Maritimes
et PACA

gp am
association de Loi 1901

Affilié à la Fédération Française
des Groupements des Parkinsoniens



<http://www.assoffgp.fr/groupement-des-alpes-maritimes/>

Nos Actions



Aider : Soutenir les malades dans les différentes phases de la maladie.



Accompagner : Accompagner les personnes atteintes de la maladie de Parkinson dans leurs démarches respectives.



Partager : Différentes activités pratiquées en commun.



Informier : Donner les informations nécessaires et les orienter vers les différents programmes proposés pour comprendre et mieux vivre la maladie.

Notre association, depuis 1997 par son expérience, a pour vocation d'aider les malades à sortir de leur isolement et d'accompagner leurs aidants.

En partenariat avec la ville de Nice, l'Adresse des aidants située au 7 rue Trachel 06000 Nice ou aidants.nice.fr

Maladie de Parkinson

En quelques mots, il s'agit d'une **affection neurodégénérative** et évolutive, due à la destruction dans le cerveau, de cellules, appelées neurones dopaminergiques, impliqués dans la motricité.

L'origine est encore inconnue, mais de nombreuses recherches en cours, semblent montrer qu'elle est multifactorielle, ce qui pourrait expliquer la grande variabilité des formes cliniques.

Les symptômes spécifiques sont le tremblement de repos, l'akinésie et la rigidité. Les complications fréquentes, mais non spécifiques sont nombreuses telles que : constipation, dépression, douleurs, troubles de l'équilibre et digestifs, etc...

Actuellement, on ne guérit pas cette maladie, mais on peut la ralentir grâce à des traitements qui sont de + en + nombreux et performants, par voie orale, voie transcutanée et/ou voie chirurgicale. Mais il faut faire attention aux effets secondaires des médicaments.

Dans l'accompagnement et la réduction des symptômes de la maladie il ne faut pas oublier l'importance de l'alimentation, de la prise en charge psycho-affective, de l'activité physique et de l'éducation thérapeutique.

Nos Activités

Notre association assure une permanence tous les **mardis de 14h à 17h** à la Maison des Associations Garibaldi et le vendredi matin à l'adresse des Aidants. Elle propose tous les mardis après midi et le vendredi une fois par mois des activités pour rompre l'isolement fréquent des malades, leur permettre de partager leur expérience, respecter leur besoin de parler, d'être entendu dans un lieu convivial et bienveillant.

Activités avec différents animateurs :

- Groupe de parole animé par un psychologue.
- Atelier de stimulation cognitive
- Atelier de chant, comportement (souffle, rythmes, diction, voix)
- Sophrologie (gestion du stress)
- Activités ludiques, jeux de sociétés, jeux de cartes, etc..
- Après-midi festives (Noël, Pâques et autres)
- Sorties et visites de musées.
- Séances de Balnéothérapie à l'Hôpital Privé Gériatrique Les Sources

