

Venez nous rencontrer
tous les mardis de 14h à 17h
à l'Espace Associations
12 ter place Garibaldi
06300 Nice

Bulletin d'Adhésion :

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Email :

Don :€

Adhésion (Individuel 35€/Couple 60€):€

Abonnement au journal «LA PAGE»12 €

Chèque à l'ordre du GPAM adressé au
GPAM, chez Léa GROSSO
15 rue Edouard Scoffier - 06300 - Nice

Pour nous contacter

Mr Bernard GUYET
Président



04.93.44.06.50

OU

Mme Léa GROSSO
Trésorière



06.23.50.52.84



gpam06@gmail.com



Adresse du Président :
174 Route de St Pierre de Féric
06000 Nice

Groupement
des **P**arkinsoniens
des **A**lpes
Maritimes
et PACA

gp  am
association de Loi 1901

Affilié à la Fédération Française
des Groupements des Parkinsoniens



Nos Actions



Aider : Soutenir les malades dans les différentes phases de la maladie.



Accompagner : Accompagner les personnes atteintes de la maladie de Parkinson dans leurs démarches respectives.



Partager : Chacun participe aux différentes activités et donne aussi son avis.



Informier : Donner les informations nécessaires et les orienter vers les différents programmes proposés pour comprendre et mieux vivre la maladie.

Notre association, forte de ses 20 ans d'expérience, a pour vocation d'aider les malades à sortir de leur isolement.

Maladie de Parkinson

En quelques mots, il s'agit d'une **affection neurodégénérative** et évolutive, due à la destruction dans le cerveau, de cellules, appelées neurones dopaminergiques, impliqués dans la motricité.

L'origine est encore inconnue, mais de nombreuses recherches en cours, semblent montrer qu'elle est multifactorielle, ce qui pourrait expliquer la grande variabilité des formes cliniques.

Les symptômes spécifiques sont le tremblement de repos, l'akinésie et la rigidité. Les complications sont fréquentes, mais non spécifiques sont nombreuses telles que la constipation, dépression, douleurs, les troubles de l'équilibre, etc...

Actuellement, on ne guérit pas cette maladie, mais on peut la ralentir grâce à des traitements qui sont de + en + nombreux et performants, par voie orale, voie transcutanée et/ou voie chirurgicale. Mais il faut faire attention aux effets secondaires des médicaments.

Dans l'accompagnement et la réduction des symptômes de la maladie il ne faut pas oublier l'importance de l'alimentation, de la prise en charge psycho-affective, de l'activité physique et de l'éducation thérapeutique.

Nos Activités

Notre association assure une permanence tous les **mardis de 14h à 17h** (voir adresse au verso). Elle propose des activités pour rompre l'isolement fréquent des malades, leur permettre de partager leur expérience, respecter leur besoin de parler, d'être entendu dans un lieu convivial et bienveillant.

Activités avec différents animateurs :

- Groupe de parole animé par un psychologue.
- Atelier d'exercices cognitifs
- Atelier de chant, comportement (souffle, rythmes, diction, voix)
- Mise à disposition de jeux de sociétés, jeux de cartes, ect..
- Après-midi ludiques (Noël, Pâques et autres)
- En dehors de notre lieu de rencontre nous organisons des sorties et visites de musées.
- Séances de Balnéothérapie à l'Hôpital Privé Gériatrique Les Sources

